

Ein selbstbestimmtes Leben führen

von Dr. Wolfgang Hinz



Die Entwicklung der Psyche hält bei den allermeisten Menschen nicht Schritt mit der Entwicklung des Körpers. Das führt dazu, dass sehr viele Menschen körperlich bereits erwachsen und psychisch noch pubertär sind. Man sieht es ihnen allerdings nicht an, kann es aber am Verhalten erkennen.

Es gibt viele Junggebliebene unter den Mitmenschen. Körperlich sehen sie schon älter aus, psychisch sind sie jedoch noch jugendlich, d. h. psychisch pubertär. Manche schaffen noch die Entwicklung hin zum psychisch erwachsenen Menschen, die Mehrheit bleibt bis zu ihrem Lebensende in der psychischen Pubertät stecken.

Der Life-Balance-Test

Wissen ist eine bedeutende Facette im Leben. Gefühle sind auch eine bedeutende Facette im menschlichen Leben. Handeln ist ebenso eine bedeutende Facette im Leben. Psychisch erwachsen ist ein Mensch, wenn er sein gesundes Gleichgewicht im Denken, Fühlen und Handeln gefunden hat. Man nennt ihn dann auch psychisch gesund. Auskunft darüber gibt der halbstündige Life-Balance-Test¹, der zuverlässig die Gleichgewichts-Bilanz für Denken, Fühlen und Handeln ermittelt.

Die allermeisten Menschen – wir beziffern ihre Anzahl mit rund 80 Prozent – tapsen ziemlich blind durch die Menschenwelt. Sie beurteilen ihre Mitmenschen nach körperlichen Merkmalen wie Aussehen, Hautfarbe, Körpergröße oder Stimme. Nennen wir diese Menschen psychisch archaisch. Manche richten ihre Aufmerksamkeit auch auf Charaktereigenschaften wie wissbegierig, ehrgeizig, geizig, zuverlässig, dominant, narzisstisch, pedantisch, loyal usw. Nennen wir diese Gruppe psychisch magisch/mythisch.

Beide Gruppen sind psychisch weitgehend blind. Nicht an ihrem Aussehen oder an ihren Worten, sondern an ihrem Verhalten kann man die Mitmenschen erkennen. Das archaische Beurteilungssystem wie auch das magisch/mythische sind heute nicht mehr state-of-the-art. Das verhaltensorientierte ist im Kommen.

Das Auswahlverfahren

Ein Unternehmer sucht einen neuen Geschäftsführer. Er beauftragt eine Personalberatung mit der Suche. Die Bewerber durchlaufen ein Assessment-Center und der Personalberater erstellt eine Shortlist mit den besten drei Bewerbern. Diese stellt er dem Unternehmer vor. Die Nummer Eins im Ranking hat mit großem Abstand die beste Qualifikation. Der Bewerber ist allerdings nur 1,67 m groß. Die Nummer Drei im Ranking ist dagegen 1,87 m groß. Der Unternehmer entscheidet sich für die Nummer Drei. Ausschlaggebend für ihn sind die Körpergröße und die dunkle Stimme des Bewerbers. Kleinwüchsig mag zwar telegen sein, führt aber im direkten Kontakt mit psychisch archaischen Menschen nicht zu Sympathiepunkten.

Die allermeisten Menschen tapsen mit einem verschleierte Blick durch die Menschenwelt. Körperliche Merkmale wie Aussehen, Hautfarbe, Körpergröße oder dunkle Stimme können sie ja ganz gut erkennen. Bei Charaktereigenschaften wie Zuverlässigkeit, Loyalität, Ehrgeiz usw. wird es dann schon schwieriger. Bei Verhaltensaspekten wird es dann ganz verschwommen. Da sind sie dann ziemlich blind. Tatsächlich kann ein Mensch aber anhand seiner Verhaltensweisen wesentlich genauer erkannt werden, als an seinen körperlichen Merkmalen oder an seinen Charaktereigenschaften. Es wird auch den Menschen besser gerecht. Den Zugang zu dieser Ebene hat bisher nur eine Minderheit gefunden. Allerdings steht der Zugang allen Menschen jederzeit offen. Die Bremse liegt in den Personen, nicht im Verfahren.

Selbstbestimmung

Vice versa können Sie natürlich auch alles bisher Geschriebene auf sich selbst beziehen. Sie können den Life-Balance-Test machen und feststellen, wie weit Sie selbst in Ihrem Gleichgewicht im Denken, Fühlen und Handeln fortgeschritten sind. Sie können sich über das kostenlose Selbststudiumⁱⁱ informieren oder die Persönlichkeitstypen, ihre Verhaltensweisen und Interessenstrukturen in dem Seminarⁱⁱⁱ „Das Balance Prinzip“ kennenlernen.

Selbstbestimmung braucht die Kenntnis über menschliches Verhalten. Wie das genau geht, finden Sie mit dem Test, dem Selbststudium und dem Seminar heraus. Der Lohn ist das selbstbestimmte Leben. Der Weg zum selbstbestimmten Leben führt über das gesunde Gleichgewicht im Denken, Fühlen und Handeln.

ⁱ Siehe www.pbi-institut.org

ⁱⁱ Siehe www.eigenantrieb.com/selbststudium

ⁱⁱⁱ Siehe www.entwicklungschancen.de

